



Pähklimäe kevadel (koristustalgud) ja suvel



Пахклимаэ - весной и летом

ПАХКЛИМАЭ МООДУСТАБ ЛООДУСКА

Panhkrannikupealne (klinopine) kõrgendik.

Pähklimäe on nimi saanud siinlevinud sarapuude (pähklipude) järgi.

Pähklimäel asus alates 17. sajandist linnamöis, mida tunti Notebergi nime all. Narva linnaale kuulus 4 mõisa, mille ülesandeks oli varustada linnaelanikeks toiduainetega. Kõik mõisahooned ning - park on hävinud, alles on vaid ühe kivihoonse paeqvist müürifragment.

Peale II maailmasõda rajati Pähklimäe serva linna prügimägi, mille käigus kuhjati looduslikule kõrgendikule ligi 10m kõrgune tehisvägi, kuhu rajatakse suusalaadmirajad.

Narva Linnavalitsus koostöös SA Eesti Terviseradega ja Akke Spordiklubiga rajab Pähklimäel suusa- ja tervisesportikeskuse, kus alates 2005.a. on läbi viitud nii suusa-, jooksu-, kui ka jalgrattavõistlusi, üritusi nii lastele, sportlastele kui ka tervisesportlastele.

2012.a. koostöös SA Keskkonna Investeerimise Keskusega valminud loodus- ja matkarada, kogupikkusega ~3 km.

Loodusradat paikneb 2 suurt ja 4 väikest infotahvlit, kus antakse lühilevade. Pähklimäe loodusest: siin kasvavatest puudest ja rohttaimedest, siin elavatest lindudest ja loomadest ning elutu loodusest (kliit ja rändrahnud).

Euroasias ja Põhja-Ameerikas levinud 15-st sarapuulist kasvab Eestis ainult üks – harilik sarapuu (rahvasuu pähklipuu) (*Corylus avellana*). Sarapuu perekonna ladinakeelne nimetus tuleb kreeka keelsest sõnast κορύς, mis tähenదd kiirvit või kubarat ning viitab sarapuule viljale. Harilik sarapuu (*Corylus avellana*) on oma nime saanud Vesuuvi põhjanõolal asuvu Itaalia linnal Abella ehit Avela järgi (Vana-Rooma tähtsal pähkliauhanduse keskus). Harilik sarapuu on levinud Euroopas Lõuna-Soomest (levila põhjapiiri) kuni Türgini (levila lõunapiiri) ja Briti saartest (levila läänepiiri) kuni Uralideeni (idapiiri). Eestis on sarapuu levinud enam kõrgustike ümber aga ka lubjakkalikal pinnasel või niitude ja põlitude servades, kuid puudub soodes ja liignisketes metsades.

Kasuvurombil on sarapuu 10-20-st tüvesti kosneval maapinnalt harunev rõõsas, mille kõrgus ulatub

3 meetrist kuni 8 meetriini (Briti saartel kuni 15 m-ni).

Sarapuupõõsas annab esimesed viljad (pähklid)

5–6. aastaselt, kuid rikkalikumalt hakkavad põõsad pähkleid kandma 10–13. aastaselt, kokku kannab vilju

20-30 aastat. Paremad pähkliauhandid korduvad 3-5 aasta

järel, loodusles annab üks põõsas 1-4 kg pähkleid.

Sarapuu pähklid sisaldavad 50–72% kvaliteetset õli,

10–20% proteini, 10–14% karbohüdraate, 9–10%

süsiveskiuid, 2,5% mineraale; raud (Fe), magneesium (Mg), vask (Cu), seleen(Se) ning 0,30% eri vitamiine (B- ja E-) ja rohkelt kiudaineid.

Sarapuu levikule aitavad kaasa pähkleid talveks varuvad

ning neist toltovad metajad (kaelushüür, metssiga, orav)

ja linnud (rähnid, pasknäär, pähklimänsak, puukoristaja jt.).



Projekti rahastajad:



Eesti Terviserad



НАРВСКАЯ ПРИРОДНАЯ ТРОПА НА ОРЕХОВОЙ ГОРКЕ
Ореховую горку образует природный возвышенный утес (верхний слой глины). Ореховая горка получила свое название из-за распространения лещини - ореховых деревьев.

Начиная с 17 века, там было расположено городское поместье - Nötenberg. Городу Нарва принадлежало 4 поместья, их задачей было снабжать городских жителей продуктами. Все здания поместий и парки на данный момент уничтожены, сохранился только единственный фрагмент стены каменного здания из известняка.

После II Мировой Войны на краю Ореховой горки была образована городская свалка. Затем на природную возвышенность наложили 10 метровый искусственный холм, там сейчас находится лыжная тропа.

SA Narva Arendus, Нарвская городская управа совместно с SA Eesti Terviserad (Оздоровительные трассы Эстонии) и спортивный клуб Akke развивают на Ореховой горке оздоровительно-спортивный центр, а начиная с 2005 года там начали проводиться лыжные, беговые и велосипедные соревнования между детьми, спортсменами и любителями здорового спорта.

2012 году организована совместная работа клуба Akke и SA Narva Arendus по созданию природно-походной тропы, длиной около 3 километров.

На природной тропе находятся 2 больших и 4 маленьких информационных стендов, где дается краткий обзор о природе Ореховой горки: о растущих деревьях и растениях, о птицах, животных, а также о неодушевленной природе (глине и валуны).

В Евразии и Северной Америке распространение получили 15 видов лещин, в Эстонии произрастает только один вид - обыкновенная лещина (*Corylus avellana*), в народе - ореховое дерево. Латинское название лещины происходит от греческого слова κορύς, что означает каска или шляпа плода орехового дерева. Обыкновенная лещина (*Corylus avellana*) получила свое имя от названия Итальянского города Abella или Avella, находящегося на северном склоне Vesuvii (основной центр торговли орехами в старом Риме).

Обыкновенная лещина распространилась из Европы в Южную Финляндию до Турции, с Британских островов до Урала. В Эстонии лещина распространена вокруг возвышеностей и на поверхностих известняка, на краям лугов и полей, но нет ее на болотах и в излишне сырых местах.

Лещина формируется из 10-20 растущих стволов в виде куста, достигает высоты от 3 до 8 метров (на Британских островах до 15 метров).

Дерево начинает плодоносить в возрасте 5-6 лет, но обильное плодоношение начинается в возрасте от 10-13 лет. Время плодоношения ореховых деревьев не более 20-30 лет. Урожайные ореховые годы повторяются раз в 3-5 лет. Кустиком лещина дает от 1 до 4 кг орехов.

Орехи содержат 50-72% качественного масла, 10-20% протеина, 10-14% карбо-гидратов, 9-10% углеводов, 2,5% минералов: железо (Fe), магний (Mg), медь (Cu), селен (Se), 0,30% витаминов B- и E- и много клетчатки.

Размножение лещины способствуют запасливые и питающиеся орехами животные: мыши, кабан, белка и птицы: дятел, сойка, пятнистый щелкунчик, поползень и другие.

